



















Menu Bio

Du 21/09/2026 au 25/09/2026

		LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENREDI 25
Entrées	1	 Salade de perles aux 3 couleurs	 Courgettes râpées		 Tomate	 Salade verte BIO
	2				 Salade chinoise	
Plats	1	 Aiguillette de volaille à la crème	 Boeuf Stroganov		 Crispy veggies BIO	 Filet de colin MSC à l'oriental
	2	 Samoussa aux légumes	 Omelette sauce milanaise		 Sauté de porc* Tandoori	 Crêpe au fromage
Accompagnement	1	 Carottes BIO	 Blé BIO		 Polenta crémeuse	 Flan de légumes d'Eté
Laitages	1	Yaourt local ETREZ	Pont l'évêque AOP à la coupe		Saint-môret	Petit suisse nature
	2					
Desserts	1	Cocktail de fruits au sirop	Liégeois vanille caramel		Banane	Beignet au chocolat
	2					

 Plat végétarien
  Origine de nos viandes
  Plat sans viande
 * Plat avec du porc
  Plat complet

 Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT
  03 85 23 99 23
  www.rpc01.com

 Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.